Указом президента РФ Владимира Путина принято решение о возрождении Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) с 1 сентября 2014 года. В нем должны сочетаться лучшие черты бывшего аналогичного советского комплекса и новейшие разработки в области физической культуры.

***Справка***

ГТО («Готов к труду и обороне») - программа физкультурной подготовки в общеобразовательных, профессиональных и спортивных организациях в СССР, существовавшая с 1931 по 1991 год и охватывающая всех граждан в возрасте от 10 до 60 лет. Сдавший нормативы получал специальный значок. Для этого нужно было выполнить определенный набор требований. Например, отжаться определенное количество раз или на время пробежать кросс. Претенденты на золотой значок ГТО должны были также преодолеть полосу препятствий, совершить марш-бросок, пройти гимнастическое многоборье, турпоход, сдать нормативы по стрельбе, бегу на коньках и спортивным играм, получить спортивный разряд по любому из видов спорта.

Структура комплекса включает 11 ступеней в зависимости от возрастной категории. Нормативно-тестирующую часть ВФСК предусматривают государственные требования к уровню физической подготовленности населения на основании выполнения нормативов и оценки уровня знаний и умений. Виды испытаний подразделяются на обязательные и испытания по выбору. К обязательным относятся испытания по определению уровня развития скоростных возможностей, выносливости, силы и гибкости. К добровольным – тесты по определению уровня развития скоростно-силовых возможностей, координационных способностей и овладения прикладными навыками. Лица, которые выполнили нормативы, овладели знаниями и умениями награждаются соответствующими знаками отличия. Для подготовки к сдаче нормативов разработаны специальные методические пособия для каждой возрастной группы.

Рязанская область не вошла в 12 пилотных регионов РФ, где тестируют новые нормы ГТО. Однако власти региона решили начать сдавать нормативы в порядке эксперимента. Заместитель губернатора Сергей Филимонов отметил, что указ о возрождении ГТО был подписан президентом 24 марта 2014 года и в настоящее время область готова приступить к реализации программы.

Ввести повсеместно сдачу ГТО планируется в Рязанской области с 2017 года.

Главные задачи комплекса:

* увеличение числа граждан, систематически занимающихся физкультурой и спортом;
* повышение уровня физической подготовленности и продолжительности жизни граждан;
* формирование у населения потребности в систематических занятиях физкультурой и спортом.

Целями комплекса стали:

* повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья;
* гармоничное и всестороннее развитие личности;
* воспитание патриотизма;
* обеспечение преемственности в осуществлении физического воспитания населения.

Основными принципами являются:

* добровольность и доступность;
* оздоровительная и личностно-ориентированная направленность;
* обязательность медицинского контроля;
* учет региональных особенностей и национальных традиций.

Утвержден план мероприятий на территории Рязанской области:

* май 2014 – 2015 год – организационно-экспериментальный в образовательных организациях отдельных муниципальных образований
* 2016 год – внедрение ГТО во всех образовательных организациях области и в отдельных муниципальных образованиях для взрослого населения;
* 2017 год – повсеместное внедрение комплекса.

В городе Сасово уже проведен ряд мероприятий по внедрению комплекса ГТО – I Всероссийский фестиваль, фестивали областного и городского уровня.

В 2014 году элементы сдачи нормативов комплекса ГТО вошли в соревнования работников федеральных органов и органов местного самоуправления, учащихся общеобразовательных школ и дошкольных образовательных учреждений города.

В 2015 году планируется сдача норм комплекса ГТО среди учащихся СОШ № 6. С 1 сентября 2016 года, все учащиеся смогут приступить к выполнению видов испытаний.

С 1июня 2015 года начнет работу интернет-портал ГТО, где все желающие смогут завести себе личный кабинет, ознакомиться с условиями, временем и местом выполнения видов испытаний.

Перечень площадок (сооружений) для подготовки к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в муниципальном образовании - городской округ

город Сасово

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №п/п | Наименование сооружения | Адрес расположения (или адрес ближайшей постройки)  | Дата и время занятий на площадке  |
| 1 | Стадион «Центральный» | Ул. Типанова, д. 4 | Без ограничений |
| 2 | Стадион «Горпарк» | Горпарк | Без ограничений |
| 3 | Спортзал МКЦ | Микрорайон «Северный», д.57 | Понедельник - пятница10.00-13.30 |
| 4 | Спортбаза «Кристалл» | Микрорайон «Северный», д.57 | Понедельник 12.00-16.30Вторник – воскресенье12.00-18.00 |
| 5 | Комплексная спортивная площадка | Горпарк(рядом с МКЦ) | Без ограничений |
| 6 | Площадка для занятий воркаутом | Ул. Л.Зыкиной (ФСК «Планета спорта») | Без ограничений |
| 7 | Площадка для пляжного волейбола  | Горпарк | Без ограничений |
| 8 | Спортплощадки | Микрорайон «Южный», д.10Микрорайон «Северный», д.6Микрорайон «Северный», д.11Ул. Киевская, д. 22 | Без ограничений |
| 9 | Площадка для занятий скейтбордом | Ул. Л.Зыкиной (ФСК «Планета спорта») | Без ограничений |
| 10 | Лыжная трасса | Горпарк | В зимний период |

Телефон для справок: 8 (49133) 2-41-10, 8 (49133) 2-40-94.