

ВИД СПОРТА: ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ГИМНАСТИКА

ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
РЯЗАНСКОЙ ОБЛАСТИ
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА «ПЛАНЕТА СПОРТА»

РАССМОТРЕНА:
на тренерском совете
от «03» сентября 2019 г.
протокол № 1

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГАУ ВО «СПШ «Планета спорта»
/ В.С. Ибрянников
Приказ № 12/2019 от «03» сентября 2019 г.



ПРОГРАММА СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ ПО ВИДУ СПОРТА «ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ГИМНАСТИКА»

разработана на основании Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «художественная гимнастика», утвержденного приказом Министерства спорта Российской Федерации от «20» августа 2019г. №675

Срок реализации программы:

этап начальной подготовки – 2 года;
тренировочный этап (спортивной специализации) – 5 лет;
этап совершенствования спортивного мастерства – без ограничений;
этап высшего спортивного мастерства – без ограничений.

г. Сасово Рязанской области,
2019 г.