

# ВИД СПОРТА: ДЗЮДО

ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
РЯЗАНСКОЙ ОБЛАСТИ  
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА «ПЛАНЕТА СПОРТА»

РАССМОТРЕНА:  
на тренерском совете  
от «14» января 20 19 г.  
протокол № 1

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ГАУ РО «СПШ «Планета спорта»  
/ В.С. Икрянников  
Приказ 28/1-У от «14» января 20 19 г.



## ПРОГРАММА СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ ПО ВИДУ СПОРТА «ДЗЮДО»

разработана на основании Федерального стандарта  
спортивной подготовки по виду спорта «дзюдо»,  
утвержденного приказом Минспорта России  
от «21» августа 2017 г. №767

### Срок реализации программы:

- этап начальной подготовки – 4 года;
- тренировочный этап (спортивной специализации) – 5 лет;
- этап совершенствования спортивного мастерства – без ограничений;
- этап высшего спортивного мастерства – без ограничений.

г. Сасово Рязанской области,  
2019 г.