

ВИД СПОРТА: ПАУЭРЛИФТИНГ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
РЯЗАНСКОЙ ОБЛАСТИ
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА «ПЛАНЕТА СПОРТА»

РАССМОТРЕНА:
на тренерском совете
от «14» января 2019 г.
протокол № 1

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГАУ РО «СШ «Планета спорта»
/ В.С. Икрянников
Приказ 281-У от «14» января 2019 г.



ПРОГРАММА СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ ПО ВИДУ СПОРТА «ПАУЭРЛИФТИНГ»

разработана на основании Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «пауэрлифтинг», утвержденного приказом Министерства спорта Российской Федерации от «07» декабря 2015 г. №1121

Срок реализации программы:

этап начальной подготовки – 2 года;
тренировочный этап (спортивной специализации) – 4 года;
этап совершенствования спортивного мастерства – без ограничений;
этап высшего спортивного мастерства – без ограничений.

г. Сасово Рязанской области,
2019 г.