

ВИД СПОРТА: ВОЛЕЙБОЛ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
РЯЗАНСКОЙ ОБЛАСТИ
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА «ПЛАНЕТА СПОРТА»

РАССМОТРЕНА:
на тренерском совете
от «14» января 2019 г.
протокол № 1

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГАУРО «СШ «Планета спорта»
/ В.С. Икрянников
Приказ 28/У от «14» января 2019 г.



ПРОГРАММА СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ ПО ВИДУ СПОРТА «ВОЛЕЙБОЛ»

разработана на основании Федерального стандарта
спортивной подготовки по виду спорта
«волейбол», утвержденного приказом Министерства спорта
Российской Федерации от «30» августа 2013г. №680, с
изменениями, утвержденными приказом Министерства
спорта Российской Федерации от «15» июля 2015г. №741

Срок реализации программы:

этап начальной подготовки – 3 года;
тренировочный этап (этап спортивной специализации) – 5 лет;
этап совершенствования спортивного мастерства – без ограничений;
этап высшего спортивного мастерства – без ограничений.

г. Сасово Рязанской области,
2019 г.