

ВИД СПОРТА: ДЗЮДО

ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
РЯЗАНСКОЙ ОБЛАСТИ
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА «ПЛАНЕТА СПОРТА»

РАССМОТРЕНА:
на тренерском совете
от «14» января 20 19 г.
протокол № 1

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГАУ РО «СПШ «Планета спорта»
/ В.С. Икрянников
Приказ 28/1-У от «14» января 20 19 г.



ПРОГРАММА СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ ПО ВИДУ СПОРТА «ДЗЮДО»

разработана на основании Федерального стандарта
спортивной подготовки по виду спорта «дзюдо»,
утвержденного приказом Минспорта России
от «21» августа 2017 г. №767

Срок реализации программы:

этап начальной подготовки – 4 года;
тренировочный этап (спортивной специализации) – 5 лет;
этап совершенствования спортивного мастерства – без ограничений;
этап высшего спортивного мастерства – без ограничений.

г. Сасово Рязанской области,
2019 г.