

ВИД СПОРТА: НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
РЯЗАНСКОЙ ОБЛАСТИ «СПОРТИВНАЯ ШКОЛА «ПЛАНЕТА СПОРТА»

РАССМОТРЕНА:
на тренерском совете
от « 14 » января 2019 г.
протокол № 1

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГАУ РО «СШ «Планета спорта»
/ В.С. Икрянников
Приказ 284-У от « 14 » января 2019 г.



ПРОГРАММА СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ ПО ВИДУ СПОРТА «НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС»

разработана на основании Федерального стандарта
спортивной подготовки по виду спорта
«настольный теннис», утвержденного приказом
Минспорта России от «19» января 2018 г. №31

Срок реализации программы:

этап начальной подготовки – 2 года;
тренировочный этап (этап спортивной специализации) – 5 лет;
этап совершенствования спортивного мастерства – без ограничений;
этап высшего спортивного мастерства – без ограничений.

г. Сасово Рязанской области
2019 г.