

ВИД СПОРТА: КОНЬКОБЕЖНЫЙ СПОРТ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
РЯЗАНСКОЙ ОБЛАСТИ «СПОРТИВНАЯ ШКОЛА «ПЛАНЕТА СПОРТА»

РАССМОТРЕНА:
на тренерском совете
от «14» января 20 19 г.
протокол № 1

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГАУ РО «СШ «Планета спорта»
/ В.С. Икрянников
Приказ 28/1-9 от «14» января 20 19 г.



ПРОГРАММА СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ ПО ВИДУ СПОРТА «КОНЬКОБЕЖНЫЙ СПОРТ» (ШОРТ-ТРЕК)

разработана на основании Федерального стандарта
спортивной подготовки по виду спорта
«конькобежный спорт», утвержденного приказом
Минспорта России от «19» января 2018г. №28

Срок реализации программы:

этап начальной подготовки – 3 года;
тренировочный этап (этап спортивной специализации) – 5 лет;
этап совершенствования спортивного мастерства – без ограничений;
этап высшего спортивного мастерства – без ограничений.

г. Сасово Рязанской области,
2019 г.