

Принято
на педагогическом совете
ГАУ ДО РО «СШ «Планета
спорта»
«28» август 2023г.
протокол № 3

Утверждаю
Директор ГАУ ДО РО «СШ
«Планета спорта»
Приказ № 11-У
В.С. Икрянников
2023 год



ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме тренировочных занятий и формах осуществления спортивной подготовки в
ГАУ ДО РО «СШ «Планета спорта»

1. Общие положения

1.1 Настоящее положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 26.12.2012 №273 –ФЗ « Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 04.12.2007 №329 –ФЗ « О физической культуре и спорте в Российской Федерации» ;
- Федеральным законом от 30.03.1999 №52-ФЗ « О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам, утвержденным приказом Минпросвещения России от 27.07.2022 г. №629;
- Особенности организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, утвержденным приказом Минспорта России от 03.08. 2022 №634;
- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. №28;
- Санитарными правилами СП 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28;
- Уставом Спортивной школы.

1.2 Настоящее положение распространяется на всех тренеров-преподавателей (штатных, совместителей), состоящих в трудовых отношениях с СШ (далее Учреждение).

2. Рабочее время тренера-преподавателя

2.1 Продолжительность рабочего времени тренера-преподавателя устанавливается, исходя из продолжительности рабочего времени 36 часов в неделю. При работе по совместительству до 18 часов в неделю.

2.2 Рабочее время тренера-преподавателя состоит не только из фактически отработанного времени со спортсменами (непосредственно тренерская работы, тренерской нагрузки), но и другой части работы, требующей затрат рабочего времени, не конкретизированного по количеству часов, вытекающего из его должностных обязанностей (иная работа тренера-преподавателя).

2.3 Тренерам-преподавателям, устанавливается ставка (должностной оклад) за норму часов непосредственно тренерской работы 18 часа в неделю.

2.4 В рабочее время тренеров-преподавателей, кроме непосредственной тренерской работы, включается иная работа: индивидуальная работа со спортсменами, научная, исследовательская работа, а так же другая работа, предусмотренная трудовыми (должностными) обязанностями и (или) индивидуальным планом, методическая, подготовительная, организационная, диагностическая, работа по ведению мониторинга, работа предусмотренная планами спортивных, и иных мероприятий, проводимых со спортсменами, участие в работе коллегиальных органов управления организацией.

2.5 Конкретные трудовые (должностные) обязанности тренера-преподавателя определяются трудовыми договорами и должностными инструкциями.

2.6 Количество часов непосредственной тренерской работы определяется на календарный год и закрепляется в трудовом договоре. Не менее 60% рабочего времени тренера используется непосредственно на тренерскую работу.

2.7 Норма часов тренерской работы за ставку заработной платы устанавливается в тренировочных часах (расчет продолжительности тренировочного часа производить из расчета 1 час. тренировочного занятия равен 60 минут. Приказ Минспорта Рязанской области №237, от 09.04. 2021 г.).

3. Режим занятия спортсменов.

3.1 Спортивный сезон в СШ начинается 1 сентября, рассчитан на 52 недели, в соответствии с утвержденными тренировочными планами и программами спортивной подготовки.

3.2 СШ обеспечивает непрерывный тренировочный процесс с занимающимися с учетом следующих особенностей:

3.2.1 Сроки начала и окончания тренировочного процесса (далее спортивный сезон) определяется с учетом сроков проведения физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, в которых планируется участие занимающихся.

3.2.2 Набор (индивидуальный отбор) осуществляется 2 раза в год: не позднее 15 октября текущего года и не позднее 15 февраля текущего года в связи с круглогодичным тренировочным процессом.

3.3 Тренировочный процесс в СШ ведется в соответствии с годовыми учебно-тренировочными планами (далее- тренировочными планами) рассчитанными в соответствии с Федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта культивируемым в СШ.

3.4 Тренировочный процесс подлежит ежегодному планированию в соответствии со следующими сроками:

- перспективное планирование (на олимпийский цикл- 4 года) позволяющее определить этапы реализации программы спортивной подготовки;

- ежегодное планирование, позволяющее составить план проведения групповых и индивидуальных тренировочных занятий и промежуточной (итоговой) аттестации занимающихся;

- ежеквартальное планирование, позволяющее определить работу по проведению индивидуальных тренировочных занятий, самостоятельную работу спортсменов по индивидуальным планам, тренировочные сборы, участие в спортивных соревнованиях и иных мероприятиях;

- ежемесячное планирование (не позднее, чем за месяц до планируемого срока проведения) инструкторская и судейская практика, а также медико-восстановительные и другие мероприятия;

- планы конспекты тренировочных занятий по каждому этапу спортивной подготовки с указанием, средств и методов тренировки;

3.5 Продолжительность тренировочной недели 6 дней.

3.6 Продолжительность тренировочного дня с 8.00 до 20.00. Для спортсменов начина с 16 – летнего возраста, допускается окончание занятия в 21.00 час.

В соответствии с индивидуальными планами спортивной подготовки (для спортсменов групп ССМ), планами самостоятельных занятий (для спортсменов, начиная с групп НП), утренние тренировки могут начинаться с 7.30 часов или ранее, в случае необходимости.

3.7 Продолжительность тренировочного занятия определяется программой по виду спорта, устанавливается исходя из недельного объема тренировочной нагрузки. 1 час тренировочного занятия равен 60 минутам.

Тренировочное занятие может состоять из 2-х частей:

- самостоятельная подготовка (утренняя тренировка), в соответствии с планом самостоятельной подготовки или индивидуальным планом;
- тренировочное занятие (групповые, индивидуальные и смешанные), под руководством тренера- преподавателя;

Суммарная продолжительность одного такого занятия, при реализации программ спортивной подготовки, с учетом возрастных особенностей и этапов (периодов) подготовки занимающихся не должна превышать:

- на этапе начальной подготовки – 2 часов;
- на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – 3 часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства – 4 часов;

3.8 Допускается одновременное проведение тренировочных занятий с лицами, проходящими спортивную подготовку в группах на разных этапах спортивной подготовки. При этом должны соблюдаться следующие условия:

- не превышен максимальный количественный состав объединенной группы (максимальный количественный состав объединенной группы определяется по группе, имеющий меньший показатель наполняемости согласно Программе);
- не превышена единовременная пропускная способность спортивного сооружения;

Наполняемость тренировочных групп и объем тренировочной нагрузки определяется нормативными документами с учетом техники безопасности.

Деятельность СШ осуществляется ежедневно, включая выходные дни.

3.9 Тренировочные занятия проводятся в соответствии с расписанием (еженедельным графиком проведения занятий по группам подготовки с учетом возрастных особенностей детей и более благоприятного режима тренировок, отдыха занимающихся, установленных санитарно-гигиенических норм). Расписание тренировочных занятий по группам подготовки на год (спортивный сезон) утверждается директором школы по предоставлению тренера-преподавателя.

3.10 Изменение расписания занятий возможно только на основании заявления тренера-преподавателя, согласованного с зам. директора по УВР. Самостоятельные (тренерами-преподавателями) изменения расписания не допускаются.

3.11 Изменение режима работы СШ определяется приказом директора в соответствии с нормативно-правовыми документами в случае объявления карантина, приостановления тренировочного процесса, в связи с понижением температуры наружного воздуха и другими чрезвычайными обстоятельствами.

3.12 В выходные и праздничные дни СШ работает в соответствии с расписанием занятий и планом мероприятий в рамках трудового законодательства РФ.

3.13. Мероприятия, проводимые СШ, осуществляются на основании календарного плана спортивно-массовых мероприятий.

4. Реализация программ спортивной подготовки.

4.1 Программы спортивной подготовки, реализуемые в СШ, рассчитаны на 52 недели в год.

Тренировочный процесс в Учреждении, осуществляется в соответствии с годовым планом спортивной подготовки (включая четыре недели летнего периода самостоятельной подготовки

и (или) летнего спортивно-оздоровительного лагеря для обеспечения непрерывности тренировочного процесса) и осуществляется в следующих формах:

- тренировочные занятия (групповые, индивидуальные и смешанные), в том числе с использованием дистанционных технологий;
- тренировочные мероприятия (учебно-тренировочные сборы);
- самостоятельная подготовка по индивидуальным планам, в том числе с использованием дистанционных технологий;
- спортивные соревнования;
- контрольные мероприятия;
- инструкторская и судейская практика;
- медицинские, медико-биологические и восстановительные мероприятия;

4.2 Самостоятельная подготовка должна составлять не менее 10% не более -20% от общего количества часов, предусмотренных годовым планом спортивной подготовки. Остальные часы распределяются с учетом особенностей вида спорта.

4.3 Допускается объединение групп, уменьшение/увеличение их численного состава, перенос занятий на утреннее время, выезд групп детей на соревнования, тренировочные сборы на основании приказа директора.

5. Обеспечение безопасности тренировочного процесса

5.1 Обеспечение безопасности лиц, проходящих спортивную подготовку, обуславливается неукоснительным исполнением инструкций по охране труда, пожарной безопасности, ознакомление с которыми фиксируется в журналах инструктажа по охране труда.

5.2 Командирование и участие лиц, проходящих спортивную подготовку, на спортивные соревнования и иные мероприятия организуются и проводятся после издания соответствующего приказа директора школы.

5.3 Перед выездом на различные тренировочные мероприятия с несовершеннолетними спортсменами проводится целевой инструктаж по технике безопасности и охране труда для тренеров-преподавателей. Тренеры-преподаватели проводят инструктаж для спортсменов, участвующих в спортивном или тренировочном мероприятии.

6. Учебная документация

6.1 В ходе занятий, по реализации программ спортивной подготовки, тренер-преподаватель должен осуществлять регулярное ведение и заполнение следующей документации:

- журнал учета групповых занятий (посещение занимающимися тренировочных занятий, содержание тренировочных занятий) с использованием АИС «Мой спорт»;
- документация по планированию тренировочной работы (годовой план-график, планы-конспекты, индивидуальные планы спортивной подготовки (для спортсменов групп ССМ), планы соревновательной деятельности;