

BERKUT@mail.ru  
210

«УТВЕРЖДАЮ»  
Министр молодежной политики,  
физической культуры и спорта  
Рязанской области

Г.Е. Пыжонкова

«УТВЕРЖДАЮ»  
Президент Рязанской областной  
федерации пауэрлифтинга

М.И. Вербенкин

## ПОЛОЖЕНИЕ

### о проведении лично-командного первенства Рязанской области по пауэрлифтингу

#### 1. Цели и задачи

- популяризация пауэрлифтинга среди молодежи на территории Рязанской области;
- пропаганда здорового образа жизни;
- выявление сильнейших спортсменов для формирования сборной команды Рязанской области.

#### 2. Время и место проведения

Соревнования проводятся 25 - 26 октября 2014 г. в г. Сасово Рязанской области в ФСК «Планета спорта».

Программа соревнований:

25 октября: 1 поток - выступают юниорки всех весовых категорий, взвешивание с 9-00 до 10-00, начало соревнований в 10-30.

2 поток - выступают юниоры в весовых категориях 53 кг, 59 кг, 66 кг, взвешивание с 12-00 до 13-00, начало соревнований в 13-20.

**Торжественное открытие соревнований в 13-00.**

26 октября: 1 поток - выступают юниоры в весовых категориях 74 кг, 83 кг, взвешивание с 9-00 до 10-00, начало соревнований в 10-30.

2 поток: - выступают спортсмены в весовых категориях 93 кг, 105 кг, 120 кг, +120 кг, взвешивание с 11-30 до 12-30, начало соревнований в 13-00.

#### 3. Руководство соревнованиями

Общее руководство проведением соревнований осуществляет министерство молодежной политики, физической культуры и спорта Рязанской области. Непосредственное проведение соревнований возлагается на ГАОУ ДОД ДЮСШ «Планета спорта» и судейскую коллегию, утвержденную министерством молодежной политики, физической культуры и спорта Рязанской области и Рязанской областной федерацией пауэрлифтинга.

#### 4. Порядок проведения соревнований

Соревнования проводятся по действующим правилам IPF. К соревнованиям допускаются спортсмены 1991 - 2001 г. р.

У юниоров участники соревнуются в девяти весовых категориях: до 53 кг, до 59 кг, до 66 кг, до 74 кг, до 83 кг, до 93 кг, до 105 кг, до 120 кг, свыше 120 кг.

Юниорки соревнуются в восьми весовых категориях: до 43 кг, до 47 кг, до 52 кг, до 57 кг, до 63 кг, до 72 кг, до 84 кг, свыше 84 кг.

Состав команд:

- юниоры - 12 человек, зачет по девяти лучшим результатам;
- юниорки - 8 человек, зачет по шести лучшим результатам.

Каждую команду сопровождает тренер-преподаватель и судья. Командные результаты определяются по наибольшей сумме очков, набранных зачетными участниками: 1 место - 12 очков, 2 место - 9 очков, 3 место - 8 очков, 4 место - 7 очков и т. д. Присуждаются поощрительные очки за выполнение норматива: МС - 7 очков, КМС - 3 очков, I разряд - 2 очка.

При равенстве очков преимущество имеет команда, у которой больше первых, вторых, третьих и т. д. мест. При равенстве очков и призовых мест победитель определяется по наибольшей сумме набранных весов зачетными участниками в троеборье. Личные места определяются по наибольшему поднятому весу в сумме трех упражнений.

## **5. Награждение**

Победители в личном зачете награждаются ценными призами, медалями и дипломами в каждой весовой категории. Призеры награждаются медалями и дипломами соответствующих степеней. Команды, занявшие первое, второе и третье места, награждаются кубками и дипломами.

## **6. Финансовые расходы**

Расходы, связанные с проведением соревнований несут министерство молодежной политики, физической культуры и спорта Рязанской области (награждение) и ГАОУ ДОД ДЮСШ «Планета спорта» (оплата судейского аппарата, обслуживающего персонала), а также спонсоры соревнований. Проезд, размещение, питание участников и представителей за счет командующих организаций.

## **7. Подача заявок**

Предварительные заявки на участие в соревнованиях необходимо отправить до 20 октября 2014 г. на e-mail: [priemnay-planeta@mail.ru](mailto:priemnay-planeta@mail.ru). Медицинские заявки предоставляются в мандатную комиссию в день приезда на соревнования. Все участники должны иметь при себе паспорт или документ, его заменяющий.

Без медицинских заявок команды к соревнованиям не допускаются!

Дополнительную информацию о соревнованиях можно получить по телефону 8-49133-2-43-38.

**Настоящее положение является официальным вызовом на соревнования**